

たのしいよ！

災害時でも美味しい食事を♪

ポリ袋クッキング教室

9/20
(金)

災害時、電気・ガス・水道が止まってしまっても、美味しい温かい食事が作れる。
それがポリ袋クッキングです！
鍋と食材とポリ袋があればできるカンタンな調理法です。
いつか来る災害への備えとして、みんなで楽しくクッキングしてみませんか？



メニュー

ごはん・カレー・ポテトサラダ・パンプディング

- 日時：9/20（金）10:30～12:30
- 会場：姫路青山コープのつどい場（姫路市飾西638-1）
- 講師：岡本絵美（防災備蓄収納1級プランナー・防災士）
- 参加費：2,000円 ※詳細や持ち物については後日連絡いたします
- 申込：QRコード又は下記ホームページからどうぞ
<http://cozyroom.info/>



申込みフォーム

主催：cozyroom コージールーム（TEL：090-8821-0513）