

# 40代からの終活

## エンディングノートを

## 書いてみる会



10 / 19 sat  
Zoom  
オンライン  
20:00-21:30

### 終活とは...

人生の終焉（しゅうえん）を考えることを通じて、自分を見つめ、今をより良く、自分らしく生きる活動

定義：終活カウンセラー協会



夏の夜、これまでの自分と、これからの自分にゆっくり 向き合ってみませんか？

エンディングノートを使いながら、介護・財産・葬儀、そして自分の棚卸し...etc もしもの時の準備をやさしく解説いたします。「終活の第一歩」として、どなたさまもお気軽にご参加下さい。



講師：笹田奈美子

終活カウンセラー1級  
整理収納アドバイザー

★エンディング(終活)ノート1冊付き  
事前に郵送いたします

初めての方  
参加費：3,500円

コージールーム

cozyroom

〒670-0912 兵庫県姫路市南町76 姫路城陽ビル4F

tel: 090-8821-0513 <https://cozyroom.info/>

お申込は  
こちらから

