

40代からの終活

エンディングノートを
書いてみる会



2 / 1 Zoom オンライン
9:30-11:00
1部 9:30-10:00 ノート解説
2部 10:00-11:00 ゲストトーク
(日)

終活とは…

人生の終焉（しゅうえん）を考えることを通して、自分を見つめ、今をより良く、自分らしく生きる活動

定義：終活カウンセラー協会

エンディングノートを使いながら、もしもの時の準備や書き方をやさしく解説いたします。

後半は、ゲストトーク『あなたの知らないお墓のお話』
近頃のお墓の傾向や基礎知識など、将来の選択肢が広がるかも?!…なお話をお墓のプロ濱野さんに分かりやすく教えていただきます。
どなたさまも、どうぞお気軽にご参加下さい



ゲストスピーカー：

濱野 粋（はまの いなせ）さん

お墓ディレクター2級

有限会社 大湯石材店（青森県弘前市）

初めての方

参加費：5,000円

★エンディング(終活)
ノート1冊付き
(事前に郵送いたします)

2回目以降の方

3,000円

★1/10までにお申込の方
早割500円オフ



ファシリテーター
 笹田奈美子
終活カウンセラー1級
整理収納アドバイザー

