



書いてみる会

エンディングノートを

40代からの終活

2/1 (日) Zoom オンライン
9:30-11:00

1部 9:30-10:00 ノート解説
2部 10:00-11:00 ゲストトーク

終活とは...

人生の終焉（しゅうえん）を考えることを通じて、自分を見つめ、
今をより良く、自分らしく生きる活動

定義：終活カウンセラー協会

エンディングノートを使いながら、もしもの時の準備や書き方をやさしく解説いたします。

後半は、ゲストトーク『あなたの知らないお墓のお話』

近頃のお墓の傾向や基礎知識など、将来の選択肢が広がるかも?!...なお話をお墓のプロ濱野さんに分かりやすく教えていただきます。

どなたさまも、どうぞお気軽にご参加下さい

初めての方

参加費：5,000円

2回目以降の方

3,000円

★エンディング(終活)ノート1冊付き
(事前に郵送いたします)

★1/10までにお申込の方
早割500円オフ



ゲストスピーカー：

濱野 粋 (はまの いなせ) さん

お墓ディレクター 2級

有限会社 大湯石材店 (青森県弘前市)



ファシリテーター
笹田 奈美子

終活カウンセラー 1級
整理収納アドバイザー

コージールーム

cozyroom

〒670-0912 兵庫県姫路市南町76 姫路城陽ビル4F

tel: 090-8821-0513 <https://cozyroom.info/>

お申込は
こちらから

