

# cozyroom NEWSLetter vol.01 新春号

こんにちは！お片付けサポートcozyroom(コージールーム)です。

この度、「暮らしのヒント」になるような情報、そして私達の活動を紙面でもお伝えしたい！という想いから、季刊でニュースレターを発行させて頂くことになりました！

皆さんは、今の自分のお部屋が好きですか？ 私が整理の大切さに気づいたのは、自宅の引越しの時。今でこそ、お片付けのお仕事をさせて頂いていますが、当時間取りも収納も自分達で考えて自宅を新築したにも関わらず、上手く片付けることが出来ずに挫折(涙)その時はじめて収納スペースを広くするだけじゃ、使いやすくない。【何を持ち、どんな空間で、どのように暮らすか】がどれだけ大切なのか、という事を心底実感しました。(それからお片付けを本格的に学び、今に至ります)

cozyroomは「居心地のいい部屋」という意味です。過ごす人が一番無理なく「居心地がいい」と思える空間になるように。

家庭でも、そして職場でも、みんなが笑って過ごせることを願って。このレターが何か少しでもヒントになれば嬉しいです。 cozyroom代表 笹田奈美子

## メンバーが3名になりました♪

昨年末から専属サポートメンバーが1名増え、cozyroomは整理収納アドバイザー3名体制となりました。(全員1級のプロ資格取得)

実は3人とも子育て真っただ中のワーキングウーマン。私たち自身が試行錯誤しながらもWLB(ワークライフバランス)を実践中です。そんな3人の素顔を、今回はアンケート形式でご紹介しますね^^

### メンバーが思うキャッチフレーズ

- Q1: 自分を動物にたとえると？  
Q2: 好き・得意な家事は？  
Q3: 苦手なもの  
Q4: 頑張った自分にご褒美をあげるとしたら？  
Q5: 今のプチお悩みは？  
Q6: ひとこと



### 穏やかな頑張り屋さん☆本田祐子

- Q1: ライオン(怒ると怖いby子供 多分オスかと...)  
Q2: 掃除機かけ(シンプルに綺麗になるから)  
Q3: ホラー映画(CMも見たくないです)  
Q4: 贅沢ランチ(ステーキ大好き♪)  
Q5: 家電が壊れた(掃除機、炊飯器、トースター他)  
Q6: 仕事と家庭の両立を笑顔でできるよう頑張ります！

### しっかり者のムジラー♪岡本絵美

- Q1: ねこ(猫顔だと学生時代に言われていた)  
Q2: 片付け(キレイになるのが気持ちいい)  
Q3: 鳥(パードは苦手だけど、チキンは大好き)  
Q4: 福山雅治のコンサート♡(ファン歴26年)  
Q5: 乾燥でお肌ガッサガサ  
Q6: たくさんの方をお片付け+防災で笑顔にしていきます！

### 頼れるお姉さん！笹田奈美子

- Q1: たぬき(動物占いと、そうらしい)  
Q2: 洗濯物を干すこと  
Q3: ちようちよ(怖い)、あんこ  
Q4: 屋久島旅行  
Q5: お菓子がやめられない  
Q6: 今年は健康第一、規則正しい生活で老化防止に努めます。

## 本 田ちゃんのお手軽♪お掃除生活

### 今回のテーマ「プリン状石鹸」

食器用洗剤、洗濯用洗剤(部分洗い)として使っている、手作りの石鹸をご紹介します。

- 【作り方】 ①30~50度のぬるま湯500mlに粉石鹸50gを溶かす  
②3時間以上放置する  
③冷めてゲル状になれば完成

※粉石鹸の成分表示に「純石鹸分」「アルカリ剤(炭酸塩)」と書いてあるものを使用して下さい



- ・私はガラスピッチャーで作っています
- ・出来上がったものはコップに移して、スプーンを付けてシンクにスタンバイ
- ・洗濯用はジャムの瓶に入れて洗濯機横にスタンバイ
- ・蛇口を磨くとピカピカになります(感動しました！)
- ・油污、泥汚れにも効果があります

## E mi's little kitchen!

### 今回のテーマ「手作りチョコプレート」

チョコペンで簡単にオリジナルのチョコプレートが作れます。バレンタインにもおすすめ！

【材料】 ・チョコペン ・クッキングシート ・油性ペン ・お湯



- ①クッキングシートに作りたい絵や文字を油性ペンで描きます
- ②シートを裏返し、湯せんしたチョコペンで細かい部分から絵をなぞって描いていきます
- ③すべて描き終わったら、補強の為、プレートの全面にチョコを流し、冷蔵庫で冷やします。
- ④シートをはがして完成♪

詳しいレシピはコチラ→ <https://cookpad.com/recipe/1076612>

新プラン

## 引越お片付けパック モニター募集！【限定2名様】



### 引越しは“お片付けの最大のチャンス！”

引越し後の新しいお家は、あなたにあった使いやすい収納で新生活をスタートしませんか？お片付けのプロと一緒に引越し後の荷物をお片付けし、家の動線やご家族のタイプを見ながら、続けられる仕組みをご提案。さらに、収納用品の購入代行と設置もさせて頂く、超おトクな内容になっております。

この度新プラン発売により、一足先にプランを体験して下さるモニター様を限定募集！詳細は同封しておりますチラシをご覧くださいね。

お知り合いの方の紹介も大歓迎です。

(ご紹介下さった方には、amazon商品券をプレゼント！)



## ～リバウンド撲滅委員会～ 「キレイな部屋が続く、マイルール！」

一度お片付けを頑張ったのはいいけど、その後が続かない・・・、また散らかってきた・・・なんて事はありませんか？

実は、誰にでも「**リバウンドの危機**」はやってきます。問題は散らかりサインに気付くかどうか。これを放置するとリバウンドが起こります。

散らかりサイン

- ◆1週間放置 → すぐ元に戻る
- ◆1ヶ月放置 → 1,2日頑張れば元に戻る
- ◆2-3ヶ月放置 → 半分以上リバウンドする
- ◆半年放置 → ほぼ完全にリバウンドする



個人差はありますが、悲しいかな半年くらいほっておくと、どの家でもリバウンドしてしまうでしょう。そうならない為の大事なルールはこちら！

### ☑ **リセットタイム！**をとる

生活している限り、散らからない日なんてありません。でも「元に戻す」時間をしっかりとれば、すぐに片付きます。1日の終わり、毎日が大変な人は1週間の終わりには部屋をリセットする！というルールを決めましょう。

### ☑ **片付けルールを、少しゆる〜くする**

収納を難しく、細かくしすぎていませんか？続けるのが大変だと思ったら、思い切ってルールを甘くしてみても。人間って割とずぼらなので、楽じゃないと案外続かないものですよ。

### ◎ **お片付けの再依頼もお気兼ねなく！**

散らかってきたかも?!と思ったらお早めにご依頼下さい。完全リバウンドする前の早めの一手が時間的&費用的にも効果的です★

## ●講座スケジュール

- 2/16(金) 企業内整理収納マネージャー (新大阪)
- 2/18(日) 整理収納AD2級認定講座(明石)
- 2/20(火) 家庭の書類整理講座 inパナホーム姫路
- 2/22(木)23(金) 整理収納AD2級認定講座2日間(姫路)
- 3/8(木)9(金) 女性目線の防災備蓄講座(加古川) **岡本講師担当**
- 3/14(水)15(木) 整理収納AD2級認定講座2日間(姫路)

講座の詳細・お申込はホームページからどうぞ。 <http://cozyroom.info/>

## ●LINE@好評です！

cozyroomでは専用LINEを開設しています。講座やお片付けのお申込、お問い合わせなどもLINEから出来てカンタン♪ 配信回数は月1回程度です。ぜひご登録下さい。

LINE@ ID: @ykn4285f

### ●ご登録方法

スマートフォンで右のQRコードを読みとり友達追加。その後、一度メッセージをご送信下さい。(送信して頂いたら、こちらからもメッセージを送れるようになります) 上記IDの検索からもご登録可能です。

LINE@



## 編集後記

このcozyroom通信が皆さんの手元に届く頃は、バレンタインが商戦まっただ中でしょうか？みなさんは誰にどんなチョコをあげますか？いつも頑張っている自分へのご褒美として、美味しい高級チョコ、それに加えて豪華ランチや温泉！なんてのも、たまにはやってみたいものですね。この時期の私の楽しみは、やっぱりアウトドアです。この冬は家族でスノーシュー(がんじきのような道具を靴につけて、雪山をハイキング)にトライする予定で、今からワクワクしています。寒い日々が続きますが、皆さまどうぞ体調に気をつけながら、冬を満喫して下さいね♪ 創刊号、最後までお読み下さりありがとうございました。

