



安全に暮らす・備える 防災×整理収納

防災士・整理収納アドバイザー
笹田 奈美子
プロフィール

経 歴

大学卒業後、情報通信会社にて会計システムの導入支援・税理士事務所にて中小企業の税務事務に従事。

自宅新築の際、収納スペースを整えたにも関わらずうまく片付かなかったことから整理収納を学び、整理収納アドバイザーの道へ。

2014年に起業し、お片付けのサポートを行う中で、散らかっている家は非常に危険であることを体感。災害への備えにも関心を持ち、2019年に防災士登録。

現在は【整理収納×防災備蓄】の目線から、家を危険な場所にしないためのポイントや備蓄のアドバイス、体験型ワークショップ等を開催。

趣味は山登りとサッカー観戦（ヴィッセル神戸ファン）

資 格

- ・整理収納アドバイザー1級認定講師
★18万人の整理収納アドバイザーのうち35名
- ・企業内整理収納マネージャー認定講師
- ・ファイリングデザイナー1級
- ・電子ファイリング検定 A級
- ・終活カウンセラー上級

- ・防災士
- ・職場備蓄管理者
- ・ひょうご防災特別推進員

- ・ひょうご仕事と生活センター
外部相談員（ワークライフバランス）

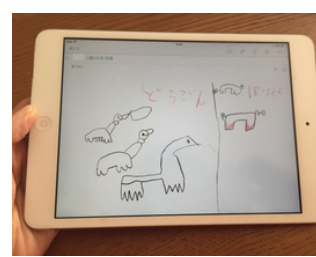
実 績

兵庫県防災士会中播エリア会、大阪ガスhu+g MUSEUM様、プルデンシャル生命様、トヨタカローラ姫路(株)様、クリナップ(株)様、積水ハウスリフォーム(株)様、(株)パナホーム兵庫様、神戸新聞ハウジングセンター様、兵庫県立男女共同参画センター様、姫路商工会議所様、兵庫県経営者協会女性産業人懇話会(VAL21)様、赤穂市社会福祉協議会様、姫路市立小学校生涯学習様、ほか多数。(年間約50本)

事 業 案 内

- ・整理収納サポート（個人宅向け）
- ・職場改善サポート（企業向け）
- ・各種セミナー（防災、整理収納、ワークライフバランス）
- ・ファイリング&作業効率化システム提案
- ・記事執筆

リスクを知って、自分事として考える＝実践型研修です



👁 講演テーマ：・整理収納×防災備蓄講座
・危険を知って備える防災対策ははじめの一步

👁 ワークショップ：カードワーク,非常食試食会
…等ご相談下さい

つながる
つながろう

☎ 090-8821-0513

〒670-0912 兵庫県姫路市南町76 姫路城陽ビル4F

✉ mail@cozyroom.info

🏠 https://cozyroom.info/

